2026–2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ..... ORTAOKULU

6. SINIF TÜRKÇE DERSİ 1. DÖNEM 2. YAZILI SINAVI

Adı Soyadı	Sınıfı / No	Puan

Süre 40 dakikadır. Soruları dikkatle okuyunuz; cevaplarınızı ayrılan alanlara yazınız ve işlemlerinizi gösteriniz. Her sorunun puanı yanında yazılıdır. Başarılar!

1.

Uykunun Gizli Gücü

Gece uyuduğumuzda bedenimiz dinlenir ama beynimiz çalışmayı bırakmaz. Uyku sırasında beyin, gün içinde öğrendiğimiz bilgileri düzenler ve kalıcı hâle getirmeye yardım eder. Bu yüzden iyi uyuyan bir öğrenci, derste öğrendiklerini daha kolay hatırlar.

Uyku yalnızca öğrenme için değil, büyüme ve sağlık için de gereklidir. Uzmanlar, altı ile on iki yaş arasındaki çocukların her gece dokuz ile on iki saat uyumasını önerir. Yeterince uyuyan çocuklar sabah zinde uyanır. Yetersiz uyuyanlar ise gün içinde dikkatini toplamakta zorlanır, çabuk yorulur ve sinirlenebilir.

Peki, kaliteli bir uyku için ne yapabiliriz? Her gün aynı saatte yatmak ve kalkmak, bedenin bir düzene alışmasını sağlar. Yatmadan önce telefon, tablet gibi ekranlardan uzak durmak da önemlidir çünkü ekran ışığı uykuya dalmayı zorlaştırabilir. Odanın karanlık, sessiz ve serin olması da uykuyu kolaylaştırır.

Kısacası uyku, boşa geçen bir zaman değildir. Ertesi güne hazırlanmanın en doğal yoludur.

a) Metindeki “Yeterince uyuyan çocuklar sabah **zinde** uyanır.” cümlesinde koyu yazılan kelimenin anlamını tahmin ediniz. **6 p**

b) Bu tahmine ulaşmanızı sağlayan ipucunu, ardından gelen cümleden yararlanarak açıklayınız. **6 p**

2. **a)** Yazar, son paragraftaki “uyku, boşa geçen bir zaman değildir” sözüyle hangi yanlış düşünceye karşı çıkmaktadır? **8 p**

b) Metnin ana fikrini yazınız. **8 p**

3. **a)** Yukarıdaki metnin üçüncü paragrafındaki anahtar kelimelerden üçünü yazınız. **6 p**

b) Bu anahtar kelimeleri kullanarak üçüncü paragrafa bir başlık koyunuz. **8 p**

4. 6-B sınıfında yapılan bir ankette öğrencilere hafta içi bir gecede kaç saat uyudukları sorulmuş, sonuçlar grafikte gösterilmiştir. (Uzmanlar bu yaştaki çocuklara her gece 9–12 saat uyku önermektedir.)



a) Ankete kaç öğrenci katılmıştır? Kaç öğrenci önerilen süreden az uyumaktadır? **7 p**

b) Grafiğe dayanarak sınıfın uyku düzeni hakkında bir yorum yazınız. **7 p**

5.

Gece

Pencereden bakar ay,
Ovada akar bir çay,
Yorgun kuşlar dallarda,
Uyumak ne de kolay.

Yastığımda masal var,
Düşlerimde hayal var,
Sabah erken kalkınca
Sofrada peynir, bal var.

a) Şiirin dizeleri kaçar hecelidir? Şiir hangi ölçüyle yazılmıştır? **6 p**

b) İkinci kıtadaki uyağı ve redifi bulunuz. **8 p**

6. **Deniz:** 21.30'da yatar, yatmadan önce kitap okur, 07.00'de kalkar.
Ömer: 23.30'a kadar tabletle oyun oynar, 07.00'de kalkar.

15 p

Deniz ile Ömer'in uyku alışkanlıklarını ve bu alışkanlıkların ertesi sabaha etkilerini karşılaştıran 4–5 cümlelik bir paragraf yazınız. En az iki farklılık belirtiniz ve "oysa, buna karşılık, ise" gibi karşılaştırma ifadelerinden yararlanınız.

7. her gün aynı saatte yatmak · yatmadan önce tabletle oyun oynamak · odayı karartmak · gece geç saatte ağır yemek yemek · yatmadan önce kitap okumak · yatarken yüksek sesle müzik dinlemek

15 p

Yukarıdaki alışkanlıkları "uykuyu kolaylaştıranlar" ve "uykuyu zorlaştıranlar" olarak sınıflandıran 3–4 cümlelik bir paragraf yazınız. Her grubu bir giriş cümlesiyle tanıtınız.