Denetleyici ve Düzenleyici Sistemler

Öğrenme çıktısı: FB.6.3.6, FB.6.3.7, FB.6.3.9

Adım Soyadım: _____ **Tarih:** _____

1 Yapıları görevleriyle eşleştir.

Öğretmene: Merkezî sinir sistemi (beyin, omurilik), çevresel sinir sistemi; refleks; iç salgı bezleri (hipofiz, tiroit, pankreas, böbrek üstü bezi) ve hormonlar.

beyin ●	● büyüme hormonu salgılar
omurilik ●	● kan şekerini düzenler
hipofiz bezi ●	● düşünme, karar verme
pankreas ●	● metabolizma hızını düzenler
tiroit bezi ●	● refleks merkezi

2 Bu bir refleks midir?

Sıcak sobaya değen elimizi hemen çekmek	**refleks**	**istemli hareket**
Kalem tutup yazı yazmak	**refleks**	**istemli hareket**
Göze toz kaçınca gözü kırpmak	**refleks**	**istemli hareket**

3  Sinir sistemimin sağlığı için neler yapıyorum?

	Her zaman	Bazen	Henüz değil
Yeterli uyurum.			
Bisiklette kask takarım.			
Ekran süremi sınırlarım.			
Kitap okur, zihin oyunları oynarım.			

4  Refleks yayını (uyarı → duyu siniri → omurilik → motor sinir → kas) şemayla göster.