İnsanda Üreme ve Ergenlik

Öğrenme çıktısı: FB.6.3.5, FB.6.3.8

Adım Soyadım: _____ **Tarih:** _____

1



Metni oku.

Öğretmene: Konuyu bilimsel ve yaşa uygun bir dille, mahremiyete özen göstererek işleyin. Ergenlikteki bedensel ve ruhsal değişimlerin doğal olduğunu, bireyden bireye farklı zamanlarda başladığını vurgulayın; rehber öğretmenle iş birliği yapın.

Değişim Zamanı

Ergenlik, çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemidir. Genellikle 10–14 yaşları arasında başlar ama herkeste aynı zamanda başlamaz. Bu dönemde boy uzar, ses değişebilir, terleme artar. Bunlar hormonların etkisiyle olan doğal değişimlerdir.

Ergenlikte yalnızca beden değil, duygular da değişir. Kişi bazen kendini daha hassas, bazen daha bağımsız hissedebilir. Güvendiği yetişkinlerle konuşmak, bu dönemi daha kolay geçirmeye yardım eder.

1. Ergenlik nedir? Ne zaman başlar?

2. Ergenlikte hangi ruhsal değişimler yaşanabilir?

2 Bu dönemde sağlığım için neler yapıyorum?

	Her zaman	Bazen	Henüz değil
Kişisel temizliğime özen gösteririm.			
Dengeli beslenirim ve yeterince uyurum.			
Duygularımı güvendiğim kişilerle paylaşırım.			
Farklı zamanlarda değişen arkadaşlarıma saygı gösteririm.			

3 Bu dönemde bir arkadaşın kendini yalnız hissetse ona ne önerirsin?

1.

.....

.....

.....