Destek ve Hareket Sistemi

Öğrenme çıktısı: FB.5.3.3, FB.5.3.4

Adım Soyadım: _____ **Tarih:** _____

1 Destek ve hareket sistemi yapılarını sınıflandır.

Öğretmene: İskelet (kemik, kıkırdak, eklem) ve kaslar (çizgili, düz, kalp kası). Hareketli, yarı hareketli, oynamaz eklemler.

kafatası · kalp kası · diz eklemi · mide kası · uyluk kemiği · kulak kepçesi (kıkırdak) · kol kası · omurga

İskelet	Kaslar

2 Eklemleri örnekleriyle eşleştir.

hareketli eklem ●	● omurlar arası
yarı hareketli eklem ●	● kafatası kemikleri
oynamaz eklem ●	● diz, dirsek

3 Destek ve hareket sistemimin sağlığı için neler yapıyorum?

	Her zaman	Bazen	Henüz değil
Dik otururum.			
Çantamı iki omzuma takarım.			
Süt ürünleri tüketirim.			
Düzenli spor yaparım.			
Ağır yük kaldırmam.			

4 Kendi sağlığın için bir haftalık hareket planı yaz.

1.

.....

.....

.....

Harika! Bu kâğıdı tamamladın.