Besin Öğesi Avı

Öğrenme çıktısı: FB.4.2.1 **Düşünme basamağı: Hatırlama**

Adım Soyadım: _____ **Tarih:** _____

1 Bulmacadaki altı sözcüğü bul ve çevresine çizgi çiz. Sözcükler soldan sağa ya da yukarıdan aşağıya yazılmıştır.

Öğretmene: Besin öğeleri: karbonhidrat, protein, yağ, vitamin, mineral ve su. Bulunan her sözcük için öğrenciden o öğeyi içeren bir besin söylemesini isteyebilirsiniz.

K	A	R	B	O	N	H	İ	D	R	A	T
Z	G	C	J	V	D	B	G	T	G	I	O
Y	G	P	R	O	T	E	İ	N	G	F	B
A	U	L	P	V	Ş	R	G	E	Ç	S	İ
Ğ	R	C	B	J	V	İ	T	A	M	İ	N
F	A	Z	J	F	E	U	H	N	O	S	Ş
M	İ	N	E	R	A	L	U	C	I	U	N

KARBONHİDRAT PROTEİN YAĞ VİTAMİN MİNERAL SU

2 Doğru cevabı bul ve işaretle.

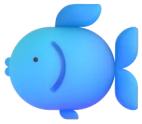
Ekmek, makarna ve patates en çok hangi besin öğesini içerir?

karbonhidrat **protein**

Zeytinyağı ve tereyağı hangi besin öğesi grubundadır? **yağ** **vitamin**

Kâğıtta kuruyunca kaybolmayan, ışığı geçiren leke neyin izidir? **yağ** **su**

3 Protein bakımından zengin besinleri bul ve daire içine al.

 yumurta	 ekmek	 balık	 elma
 peynir	 havuç	 muz	 patates

4 Besin öğelerini vücudumuzdaki görevleriyle eşleştir.

karbonhidrat ●	● Vücut sıcaklığını dengeler.
protein ●	● Vücuda hızlı enerji verir.
yağ ●	● Enerji depolar, vücudu soğuktan korur.
vitamin ●	● Büyümeyi ve vücudun onarımını sağlar.
su ●	● Hastalıklara karşı korunmaya yardım eder.

 Harika! Bu kâğıdı tamamladın.