Güçlü Büyüyorum

Öğrenme çıktısı: HB.2.2.1 **Düşünme basamağı: Anlama**

Adım Soyadım: _____ **Tarih:** _____

1 Resimler hangi alışkanlığı anlatıyor? Gruplara ayır: Adlarını uygun kutuya yaz.

Öğretmene: Her alışkanlık için "Bu, büyümemize nasıl yardım eder?" diye sorun. Çocukların tanım ezberlemesi değil, kendi cümleleriyle anlatması beklenir.


erken yatmak

süt içmek


bisiklet sürmek


el yıkamak


sebze yemek


top oynamak


diş fırçalamak


erken kalkmak

Uyku	Beslenme	Hareket	Temizlik

2 Cümleleri kendi sözlerinle tamamla.

1. Ellerimi yıkarım çünkü _____.
2. Erken yatarım çünkü _____.
3. Sebze ve meyve yerim çünkü _____.
4. Her gün hareket ederim çünkü _____.

3 Örnek ver: Büyümene yardım eden üç alışkanlık daha yaz.

1.

2.

3.

4 Sağlıklı bir gününü üç resimle anlat.

Öğretmene: Çizimler bitince öğrenciler resimlerini sırayla anlatsın; her resimde hangi alışkanlığı gösterdiklerini söylesinler.

Sabah	Öğle	Akşam

Harika! Sağlıklı alışkanlıkları kendi sözlerinle anlattın.